



„Immer wieder äußern pflegende Angehörige den Wunsch nach zeitweiser Entlastung vom Pflegealltag. Mit der Tagespflege im Pöstenhof wollen wir diesen Wünschen gerecht werden.“

Elke Köller
Geschäftsführerin Freie Altenhilfe



„Nicht verwahren wollen wir unsere Tagesgäste, sondern liebevoll betreuen und neue Lebensfreude in ihnen wecken.“

Heidi Westerheide
Leiterin Tagespflege im Pöstenhof



Tagespflege. Für wen?

So lange wie möglich Zuhause leben.

Nein, ins Pflegeheim wollen die meisten Menschen trotz Pflegebedürftigkeit nicht. Denn das eigene Zuhause gibt Orientierung und stellt ein hohes Maß an Lebensqualität dar. Häufig kann jedoch die häusliche Pflege nicht in ausreichendem Maße sichergestellt werden. Dann könnte die Tagespflege eine willkommene Alternative sein. Doch es gibt weitere gute Gründe, Gast in der Tagespflege im Pöstenhof zu werden. Unser Angebot richtet sich insbesondere an ältere Menschen, die

- trotz ihrer Einschränkungen im körperlichen und/oder seelischen Bereich Zuhause wohnen bleiben möchten
- Hilfestellungen im Krankheits- und Alterungsprozess und der Strukturierung ihres Alltags wünschen und benötigen
- ein Bedürfnis nach sozialen Kontakten, Anregungen und sinnvoller Beschäftigung haben
- demenziell erkrankt sind

Sollten Sie über die Tagespflege hinaus ambulante Hilfen benötigen, sei es pflegerischer oder auch hauswirtschaftlicher Art, sprechen Sie uns einfach an. Wir werden gemeinsam mit Ihnen eine Lösung finden.

Keine Angst vor den Kosten.

Finanzierung Ihrer Tagespflege.

Der Gesetzgeber hat mit dem Pflegestärkungsgesetz neue Regelungen verabschiedet. Danach stellt die Pflegekasse für den Besuch der Tagespflege ein eigenes Budget zu Verfügung. Gerne beraten wir Sie umfassend zur Finanzierung.

Weitere Informationen, einschließlich der zur Zeit gültigen Geldleistungen, finden Sie auf unserer Website www.freie-altenhilfe.de

Kontakt

FREIE ALTENHILFE e.V. | Tagespflege im Pöstenhof
Hinter den Pösten 2 | 32657 Lemgo
Telefon: 0 5261 . 974 75 41 | Telefax: 0 5261 . 974 75 42
westerheide@freie-altenhilfe.de
www.freie-altenhilfe.de

Lebensfreude. Gemeinschaft.
Individuelle Pflege.

Tagespflege im Pöstenhof.





„Dass immer mehr Menschen immer älter werden ist erfreulich. Für die Politik ebenso wie für soziale Einrichtungen ist das eine Herausforderung, der wir uns zunehmend zu stellen haben.“

Dr. Reiner Austermann
Bürgermeister der Hansestadt Lemgo



Ob beim täglichen Singen oder beim Tanzcafé - Musik ruft positive Erinnerungen und Gefühle wach und fördert die Gemeinschaft.



Dr. Reiner Austermann

Auf ein Wort.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

als Ihr Bürgermeister freue ich mich sehr darüber, dass es in unserer Stadt ein breitgefächertes Angebot für Seniorinnen und Senioren in allen Lebenslagen gibt. Dieses reicht von der Unterstützung in den eigenen vier Wänden über verschiedene, zum Teil ganz neue Wohnformen bis hin zur vollstationären Versorgung.

Die TAGESPFLEGE IM PÖSTENHOF, initiiert von der Freien Altenhilfe e.V., ergänzt dieses Angebot. Wer Kontakt und Geselligkeit sucht, kann hier neue Lebensfreude gewinnen. Das ist eine gute Nachricht für Seniorinnen und Senioren, aber auch für ihre Angehörigen.

Im Namen von Rat und Verwaltung der Alten Hansestadt Lemgo wünsche ich der Freien Altenhilfe weiterhin viel Erfolg mit diesem Angebot - zum Wohle der Menschen, die sich ihm anvertrauen.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. Reiner Austermann
Bürgermeister

Leistungen der Tagespflege

Pflegen. Verpflegen. Betreuen. Helfen.

Für unsere Gäste erbringen wir sämtliche, dem Pflegebedarf sowie dem Gesundheitszustand entsprechende, Pflege- und Betreuungsleistungen. Dafür stehen engagierte und kompetente Pflegefach- und Betreuungskräfte bereit.

Nachfolgend eine Auswahl unserer Leistungen:

- Hilfen bei der Körperpflege und Mobilisation
- Medizinische Behandlungspflege nach ärztlicher Verordnung
- Abwechslungsreiche Beschäftigungs- und Kommunikationsangebote, die sich an den Interessen der Gäste orientieren
- Drei frisch zubereitete Mahlzeiten

Weitere Leistungen

- Geöffnet montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr
- Abrechnung nach Tagessätzen (Einzeltage buchbar)
- Viel Platz für bis zu 16 Tagesgäste
- Barrierefreie Räumlichkeiten und Terrasse
- Probetag auf Wunsch

Externe Leistungen

- Fahrdienst nach Vereinbarung
- Friseur, Fußpflege, Therapeuten nach Vereinbarung

Ziele und Perspektiven

Stabilisieren. Aktivieren. Lebensfreude wecken.

Die TAGESPFLEGE IM PÖSTENHOF heißt ihre Gäste in einer freundlichen und behaglichen Atmosphäre willkommen. Es ist unser Ziel, das gemeinsame Erleben unserer Gäste zu fördern. Einen Schwerpunkt bildet dabei die Musik. Ob beim täglichen Singen oder beim Tanzcafé - Musik ruft positive Erinnerungen und Gefühle wach und fördert die Gemeinschaft. Somit sind unsere Angebote weit mehr als bloßer Zeitvertreib, sondern anregend für Körper, Geist und Seele. Wir möchten dazu beitragen, Kompetenzen zu erhalten, das Selbstwertgefühl steigern und Lebensfreude wecken.

Abwechslungsreiche Tagesabläufe halten vielerlei Anregungen bereit, lassen aber ebenso Raum für Phasen der Entspannung und Ruhe. Wohlbefinden und Zufriedenheit der Gäste bilden die Basis der Betreuung. Jeder Tagesgast wird mit seinen Besonderheiten und Gewohnheiten wahr- und angenommen.

Übergeordnetes Ziel unserer Tagespflege ist es, unsere Gäste zu befähigen, so lange wie möglich in ihrer häuslichen Umgebung zu verbleiben. Ausdrücklich erwünscht und Teil unserer Arbeit ist die Kooperation mit Angehörigen.