



„Immer wieder äußern pflegende Angehörige den Wunsch nach zeitweiser Entlastung vom Pflegealltag. Mit der Tagespflege im Pöstenhof wollen wir diesen Wünschen gerecht werden.“

Birgit Kittner  
Geschäftsführerin Freie Altenhilfe



„Unsere Tagesgäste genießen die individuelle Zuwendung, die wir ihnen entgegen bringen. Kompetente Pflege eingeschlossen.“

Heidi Westerheide  
Leiterin Tagespflege im Pöstenhof



Tagespflege. Für wen?

## So lange wie möglich Zuhause leben.

Nein, ins Pflegeheim wollen die meisten Menschen trotz Pflegebedürftigkeit nicht. Denn das eigene Zuhause gibt Orientierung und stellt ein hohes Maß an Lebensqualität dar. Häufig kann jedoch die häusliche Pflege nicht in ausreichendem Maße sichergestellt werden. Dann könnte die Tagespflege eine willkommene Ergänzung sein. Doch es gibt weitere gute Gründe, Gast in der Tagespflege im Pöstenhof zu werden. Unser Angebot richtet sich insbesondere an ältere Menschen, die

- trotz ihrer Einschränkungen im körperlichen und/oder seelischen Bereich Zuhause wohnen bleiben möchten
- Hilfestellungen im Krankheits- und Alterungsprozess und der Strukturierung ihres Alltags wünschen und benötigen
- ein Bedürfnis nach sozialen Kontakten, Anregungen und sinnvoller Beschäftigung haben
- demenziell erkrankt sind

Sollten Sie über die Tagespflege hinaus ambulante Hilfen benötigen, sei es pflegerischer oder auch hauswirtschaftlicher Art, sprechen Sie uns einfach an. Wir werden gemeinsam mit Ihnen eine Lösung finden.

Keine Angst vor den Kosten.

## Finanzierung Ihrer Tagespflege.

Der Gesetzgeber hat mit dem Pflegestärkungsgesetz neue Regelungen verabschiedet. Danach stellt die Pflegekasse für den Besuch der Tagespflege ein eigenes Budget zu Verfügung. Gerne beraten wir Sie umfassend zur Finanzierung.

Weitere Informationen, einschließlich der zur Zeit gültigen Geldleistungen, finden Sie auf unserer Website [www.freie-altenhilfe.de](http://www.freie-altenhilfe.de)

Seit 2012 heißen wir Tagesgäste in unserer Einrichtung willkommen. Sowohl bei unseren Gästen als auch bei deren Angehörigen genießt die Tagespflege im Pöstenhof eine breite Anerkennung.

## Kontakt

FREIE ALTENHILFE e.V. | Tagespflege im Pöstenhof  
Hinter den Pösten 2 | 32657 Lemgo  
Telefon: 0 5261 . 974 75 41 | Telefax: 0 5261 . 974 75 42  
[westerheide@freie-altenhilfe.de](mailto:westerheide@freie-altenhilfe.de) | [www.freie-altenhilfe.de](http://www.freie-altenhilfe.de)

Lebensfreude. Gemeinschaft.  
Individuelle Pflege.

## Tagespflege im Pöstenhof.





„Dass immer mehr Menschen immer älter werden ist erfreulich. Für die Politik ebenso wie für soziale Einrichtungen ist das eine Herausforderung, der wir uns zunehmend zu stellen haben.“

Dr. Reiner Austermann  
Bürgermeister der Hansestadt Lemgo



„Musik ruft positive Erinnerungen und Gefühle wach und fördert die Gemeinschaft.“

Heidi Westerheide  
Leiterin Tagespflege  
im Pöstenhof



Dr. Reiner Austermann

## Auf ein Wort.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

als Ihr Bürgermeister freue ich mich sehr darüber, dass es in unserer Stadt ein breitgefächertes Angebot für Seniorinnen und Senioren in allen Lebenslagen gibt. Dieses reicht von der Unterstützung in den eigenen vier Wänden über verschiedene, zum Teil ganz neue Wohnformen bis hin zur vollstationären Versorgung.

Die TAGESPFLEGE IM PÖSTENHOF, initiiert von der Freien Altenhilfe e.V., ergänzt dieses Angebot. Wer Kontakt und Geselligkeit sucht, kann hier neue Lebensfreude gewinnen. Das ist eine gute Nachricht für Seniorinnen und Senioren, aber auch für ihre Angehörigen.

Im Namen von Rat und Verwaltung der Alten Hansestadt Lemgo wünsche ich der Freien Altenhilfe weiterhin viel Erfolg mit diesem Angebot - zum Wohle der Menschen, die sich ihm anvertrauen.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. Reiner Austermann  
Bürgermeister

Leistungen der Tagespflege

## Beraten. Betreuen. Pflegen. Verpflegen.

Für unsere Gäste erbringen wir sämtliche, dem Pflegebedarf sowie dem Gesundheitszustand entsprechende, Pflege- und Betreuungsleistungen. Dafür stehen engagierte und kompetente Pflegefach- und Betreuungskräfte bereit.

Sie sind uns willkommen

- Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr, Einzeltage buchbar
- Abrechnung nach Tagessätzen
- Barrierefreie Räume und Terrasse für 16 Tagesgäste
- Kostengünstiger Probetag zum Kennenlernen
- Fahrdienst nach Vereinbarung
- Friseur, Fußpflege, Therapeuten nach Vereinbarung

Unsere Leistungen

- Hilfen bei der Körperpflege und Mobilisation
- Medizinische Behandlungspflege
- Abwechslungsreiche Beschäftigungs- und Kommunikationsangebote, die sich an den Interessen der Gäste orientieren
- Drei frisch zubereitete Mahlzeiten
- Beratung und Begleitung pflegender Angehöriger

Ziele und Perspektiven

## Stabilisieren. Aktivieren. Lebensfreude wecken.

Die Tagespflege im Pöstenhof heißt ihre Gäste in einer freundlichen und behaglichen Atmosphäre willkommen. Es ist unser Ziel, das gemeinsame Erleben unserer Gäste zu fördern. Einen Schwerpunkt bildet dabei die Musik. Ob beim täglichen Singen in der Morgenrunde, beim Sitztanz oder Singtreff - Musik ruft positive Erinnerungen und Gefühle wach und fördert die Gemeinschaft. Unsere Angebote sind weit mehr als bloßer Zeitvertreib, sondern anregend für Körper, Geist und Seele. Wir möchten dazu beitragen, Kompetenzen zu erhalten, das Selbstwertgefühl steigern und Lebensfreude wecken.

Unsere Tagesstruktur gibt Orientierung und Sicherheit, lässt aber auch viel Raum für ein abwechslungsreiches Programm, sowie Ruhephasen. Wohlbefinden und Zufriedenheit der Gäste bilden die Basis der Betreuung. Jeder Tagesgast wird mit seinen Besonderheiten und Gewohnheiten wahr- und angenommen.

Übergeordnetes Ziel unserer Tagespflege ist es, den Verbleib unserer Gäste so lange wie möglich in ihrer häuslichen Umgebung zu ermöglichen. Dabei ist uns die Kooperation mit Angehörigen wichtig.